

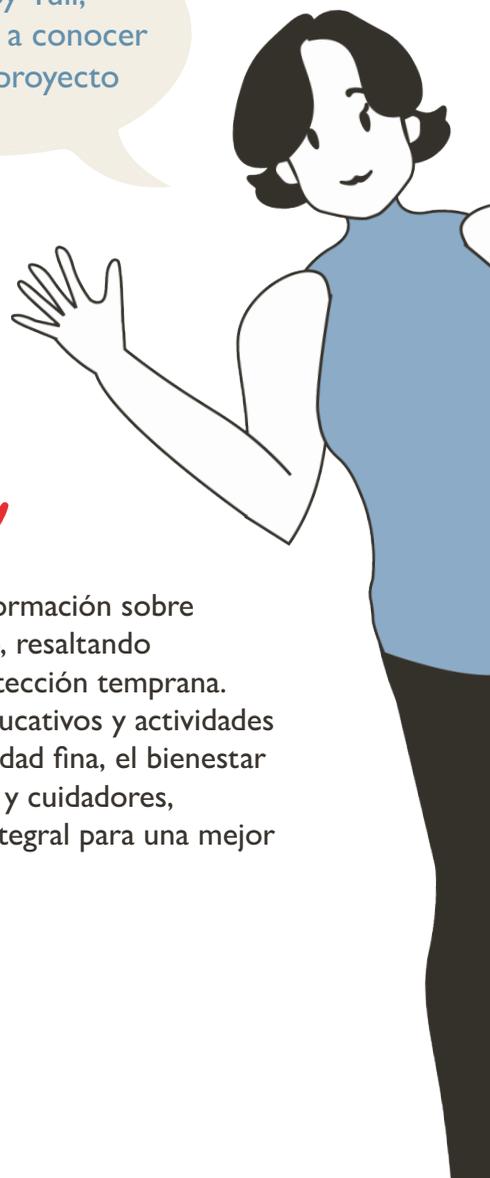
NÖ SÖMÖS LĒNTÖS

SÖMÖS TĀLĒNTÖS

¡Hola! soy Tuli,
Te invito a conocer
nuestro proyecto

lale

En Lale, difundimos información sobre el Parkinson en México, resaltando la importancia de la detección temprana. Brindamos recursos educativos y actividades para mejorar la motricidad fina, el bienestar de pacientes, familiares y cuidadores, ofreciendo un apoyo integral para una mejor calidad de vida.



Página web
lale.com.mx



Instagram
@proyectolale

lale

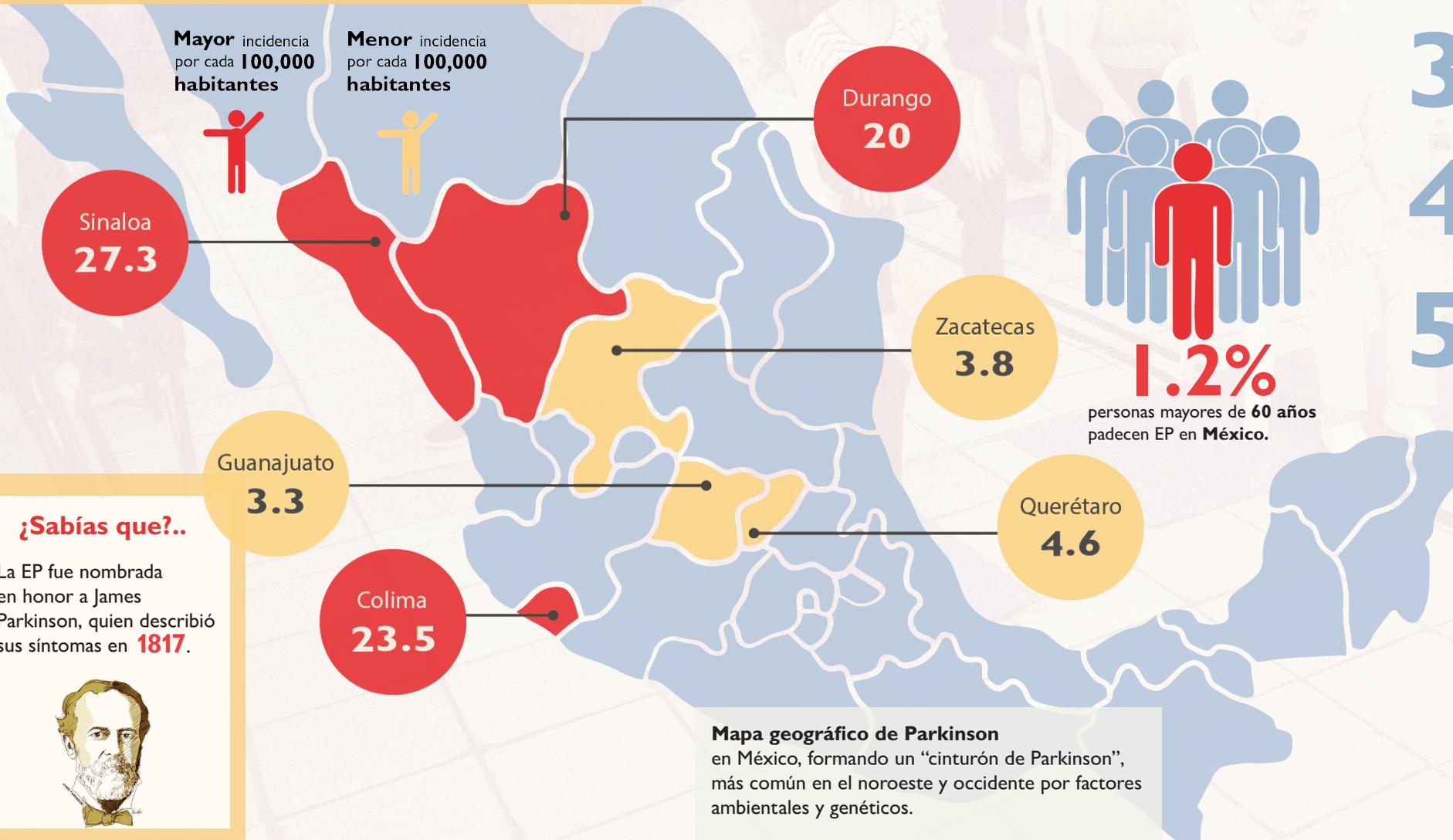
**Divulgación
del Parkinson**

EP: Enfermedad de Parkinson

La enfermedad que se **roba** tu **movimiento** en silencio

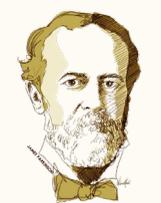
La **EP** es el **segundo** padecimiento neurodegenerativo más frecuente en México, es un trastorno del sistema nervioso que afecta el movimiento, el equilibrio y la coordinación. Se caracteriza por la rigidez y dificultad para hablar.

40,000 a 50,000
personas diagnosticadas en México
con Parkinson



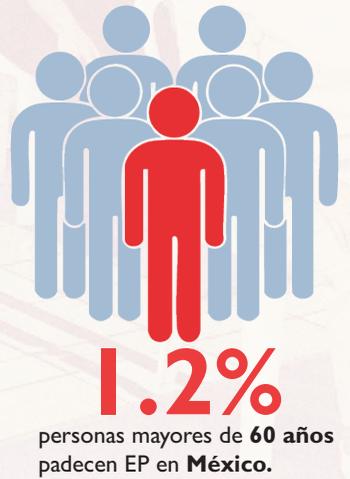
¿Sabías que?..

La EP fue nombrada en honor a James Parkinson, quien describió sus síntomas en **1817**.



Etapas

- 1 Movimientos** de un lado del cuerpo.
- 2 Temblores** en todo el cuerpo.
- 3 Problemas** de equilibrio provocando caídas.
- 4 Limitaciones** físicas y se necesita de un andador.
- 5 Rigidez** en las piernas y asistencia permanente



Realizar actividades físicas, además de mejorar la concentración, ayudan a prolongar el avance de los síntomas de las enfermedades neurodegenerativas.

Directorio

- Asociación Mexicana de Parkinson A.C. 5512345678
- Hospital General Ajusco Medio, Unidad de trastornos de movimiento y sueño 5512857199
- Centro Médico ABC 5552308000
- Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía 5556063822